

2025年/12月～2026年/2月 【心も体もHOT（ホッと）する一冊をどうぞ】

タイトル	サブタイトル	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号	登録番号
温泉決定版最新セレクト（JTBのMOOK）				JTBパブリッシング	2024.12	291.0 オ	181175158
温泉でぽかぽか道の駅全国ガイド（ヤエスメディアムック 905）	温泉＆温浴施設のある道の駅157 駅入浴データ掲載	2025		八重洲出版	2025.01	291.0 オ 25	181176049
るるぶもふ旅（JTBのMOOK）	かわいい動物に会いに行く			JTBパブリッシング	2021.1	291.0 ル	181163871
るるぶ温泉＆宿関西 中国 四国 北陸（るるぶ情報版 京阪神3）		{2019}		JTBパブリッシング	2019.09	291.0 ル 19	181156362
世界のかawaiiけもの！			パイインターナショナル//編著	パイインターナショナル	2017.08	480 セ	181146475
シマエナガちゃん			小原/玲//著	講談社ビーシー	2016.11	488 オ	181142072
シマエナガさんの12カ月			山本/光一//著	河出書房新社	2017.08	488 シ	181146478
にっぽんスズメ楽園（パラダイス）	ALWAYS＝SUZUME！		中野/さとる//写真	カンゼン	2018.06	488 ナ	181151104
ふくろう	BEAUTIFUL OWLS IN THE WORLD			パイインターナショナル	2014.06	488 フ	181127625
ネコライオン			岩合/光昭//著	クレヴィス	2013.08	489 イ	181123107
楽しくポカポカおふろの入りかたずかん		1	天野/勢津子//文・絵	汐文社	2025.04	498 ア 1	182067434
楽しくポカポカおふろの入りかたずかん		2	天野/勢津子//文・絵	汐文社	2025.1	498 ア 2	182068180
余り毛糸があったから	アイディアいっぱい！40作品		成美堂出版編集部//編	成美堂出版	2024.1	594.3 ア	181174834

糸で咲かせる花模様 リフ編みのあったかこもの（レディブティックシリーズ 8039）			岡本／啓子〃監修	ブティック社	2020.11	594.3 イ	181160496
マルティナさんのカラフル糸で編むレッグウェア			梅村／マルティナ〃著	N H K 出版	2020.1	594.3 ウ	181160693
おうち時間で編む毎日のニットこもの（レディブティックシリーズ 8168）				ブティック社	2021.1	594.3 オ	181163824
シンプルで、着心地のいいニット	風工房の定番		風工房〃著	日本ヴォーグ社	2020.11	594.3 カ	181160781
かわいい赤ちゃんニット	かぎ針編み&棒針編み			日本ヴォーグ社	2020.11	594.3 カ	181160780
カラフル、かわいい！手編みのかんたんくつ下				河出書房新社	2020.1	594.3 カ	181160593
みんなのおそろいニット帽			日本文芸社〃編	日本文芸社	2021.12	594.3 ミ	181164397
メンズニット・セレクション（Let's knit series）	M・L・LLサイズで編める			日本ヴォーグ社	2021.09	594.3 メ	181163531
○と□2つの基本形でつくるこものニット小物			吉村／雅衣〃著	家の光協会	2019.12	594.3 ヨ	181157713
羊毛フェルトでつくるほっこり動物とおうちカフェ	羊毛でつくった動物たちと、毎日ほのぼのおうちカフェ。		さくだ／ゆうこ〃著	日本ヴォーグ社	2017.09	594.9 サ	181146598
カラフルかわいい！ふわふわモールドール			寺西／恵里子〃著	日東書院本社	2024.11	594.9 テ	181175049
韓国で人気！胸キュンモールドール（レディブティックシリーズ 8562）	モールを曲げてねじって、すぐにできる！		長坂／純代〃著	ブティック社	2024.1	594.9 ナ	181174802
からだ整う温活薬膳ごはん			麻木／久仁子〃〔著〕	食べもの通信社	2023.01	596 ア	181168605

お疲れ女子に捧ぐしょうがレシピ帖	その不調、自分で整えられる！			オレンジページ	2023.12	596 オ	181172092
ストウブでずばらスープ			大橋／由香〃著	マガジンハウス	2023.1	596 オ	181171634
小鍋仕立ての絶品鍋	いただきます 6 6 品		小林／まさみ〃著	成美堂出版	2022.11	596 コ	181167643
今夜はこの鍋で決まり！	おうち鍋の決定版		藤野／嘉子〃〔ほか著〕	家の光協会	2016.11	596 コ	181142348
このひと皿で五感がめざめる、パワースープ			坂田／阿希子〃著	文化学園文化出版局	2021.02	596 サ	181161780
シニアひとり分のラクチンお鍋（TJ MOOK）	誰にも気を使わずに好きなものを味わえる幸せ		村上／祥子〃監修	宝島社	2025.01	596 シ	181175607
発酵調味料でつくるからだにいい発酵スープ	発酵調味料を使ってまいにち、腸活。ポカポカスープ生活		清水／紫織〃著	朝日新聞出版	2022.09	596 シ	181167451
こんなに使えるジンジャーシロップ	朝昼晩しょうがレシピで冷えしらず		嶋田／葉子〃著	家の光協会	2011.01	596 シ	181106452
つつむ料理（COMODO LIFE BOOK）	焼売／餃子／肉まん／おやき		長尾／明子〃著	技術評論社	2025.05	596 ナ	181176935
煮込みの本（エイムック 4455 e i c o o k i n g M Y L I F E R E C I P E ）			中川／たま〃〔著〕	三井出版	2019.1	596 ナ	181156882
藤井恵私の好きな薬味たっぷりレシピ	みょうが、しょうが、にんにく、青じそ…		藤井／恵〃著	家の光協会	2016.06	596 ナ	181139767
ぽかぽかさわやかしょうがづくし	ジンジャーシロップ、料理とお菓子、健康利用、育て方 みょうが・うこんも		農文協〃編	農山漁村文化協会	2024.06	596 ホ	181174006
いきなり煮る！簡単スパイスカレー			水野／仁輔〃著	ナツメ社	2025.08	596 ミ	181177468
体が整うとっておきのしょうがレシピ			森島／土紀子〃著	ナツメ社	2023.02	596 モ	181168562

一年中冷え知らずごはん	お医者さんが教えてくれた		ワタナベ／マキ／著	K A D O K A W A	2022.12	596 7	181168451
有賀薫の豚汁レボリューション	野菜一品からつくる 5 0 のレシピ		有賀／薫／著	家の光協会	2021.04	596.21 ア	181163836
おすもうさん直伝！かんたん家 ちゃんこ	相撲部屋別自慢のレシピ		飯塚／さき／著	パイインター ナショナル	2025.01	596.21 イ	181175782
マルコメ社員が厳選したみそ汁 1 0 0			マルコメ株式会社／ 編	C C C メディ アハウス	2024.12	596.21 マ	181175320
永谷園のめざまし茶づけレシピ	忙しい朝に、ササッと新習慣		永谷園／監修	幻冬舎	2025.09	596.3 ナ	181178214
はじめてキムチの本			本田／朋美／著	イースト・プ レス	2022.09	596.3 ホ	181167355
世界のホットサラダレシピ	世界各地から届いたあたたかい野菜 料理とアレンジメニュー 8 5 品		誠文堂新光社／編	誠文堂新光社	2015.11	596.37 セ	181137042
スープジャーのお弁当にピッタ リ！奥菌流おかずスープ			奥菌／壽子／著	世界文化社	2014.12	596.4 オ	181129839
スープ弁当	野菜もたんぱく質もとれる！		ほりえ／さちこ／著	ナツメ社	2023.12	596.4 ホ	181171962
残念すぎるネコ			沖／昌之／著	大和書房	2018.1	645 オ	181153079
なごみ猫	B E S T S E L E C T I O N			山と溪谷社	2016.12	645 ナ	181142894
F L Y D O G S	空飛ぶ犬たち		トッド・R. パー ガー／編	エクスナレッ ジ	2016.12	645 7	181142892
きみとぎゅっ			いぬい／さえこ／さ く・え	パイインター ナショナル (発売)	2025.08	E キ	182067922
もふっ			ふじい／ともみ／作	アリス館	2022.05	E モ	182061593